

SKOLRESOR TILL SÖDRA RÅDA MED OMNEJD - INFORMATION 2009

Tidpunkt

Skolreseaktiviteterna genomförs under maj och september månad.

Ge oss förslag på datum som passar dig och din klass när du kontaktar oss.

Grupstorlek

Max antal barn är 30st. Innehållet i våra paket handlar mycket om praktiskt arbete och barnen behöver ibland hjälp av vuxen. Vi rekommenderar att minst två vuxna följer med en grupp på 20 elever.

Klädsel och utrustning

Oöm klädsel lämpad för utomhusaktiviteter och ordentliga skor, t ex gymnastiskor.

De flesta av aktiviteterna äger rum ute i det fria, så ta med regnkläder också.

Grupper som har bokat övernattnings tar med eget sänglinne (örngott, pås- och underlakan). Vid besök i Kronkärr och vid dressinåkning finns det badmöjligheter (ta med badkläder och handduk).

Bokning och förfrågningar

Välkommen med din bokning eller förfrågan till

Gullspångs STF Vandrarhem & dressinuthyrning på tel. 0551-211 23 eller e- post:

vandrarhem@gullspang.se Hemsida: www.gullspangsvandrarhem.se

Betalning sker via faktura. Minsta debitering är 20 st. barn.

Resa till oss och mellan platserna

Bokning av resor till och mellan aktiviteterna ordnar ni själva på det vis som passar er.

På samtliga platser finns det möjlighet att parkera egen buss.

Det lokala bussbolaget **Gullspångs Buss & Resetjänst AB** når du på tel **0551-209 29**, eller via hemsidan, www.gullspangsbuss.se. Se också bifogad prislista.

Avbokningsregler

Avbokning måste ske senast 4 veckor före bokat besök. Vid senare avbokning debiteras Ni halva avgiften. Det går bra att boka av och lägga till *enstaka elever* fram till en 1 vecka innan besöket. Efter det finns det inga garantier för att vi spontant kan ta emot fler deltagare än vad Ni har anmält.

Vägbeskrivning

Gullspångs samhälle ligger vid väg 26, mellan Mariestad och Kristinehamn. Skyltning finns till Södra Råda gamla kyrkplats. Från kyrkplatsen kör 5 km norrut för att komma till Kronkärr, träskylt finns vid vägen. Gullspångs vandrarhem ligger i Gullspångs centrum. Skyltning "dressinbana" finns från torget.

Att tänka på

Meddela i förväg om det förekommer allergier, specialkost eller någon form av funktionshinder i gruppen, som vi behöver känna till och anpassa oss efter.

VARMT VÄLKOMMNA till en lärande och spännande upplevelse!

Södra Rådapaketet, 1 dag med aktiviteter vid Södra Råda gamla kyrkplats

Syftet med besöket

En dag på Södra Råda gamla kyrkplats ger barnen en rolig upplevelse och nya kunskaper inom ämnesområdena slöjd, bild, hemkunskap, historia och religionskunskap. Vårt mål är att barnen ska åka hem med en känsla av stolthet över vad de har presterat under dagen. De har fått förtroende att hantera verktyg och eld, men de har också med sig ett föremål gjort med egna händer och den speciella känsla som det medför.

Program

- Välkomnande och praktisk information. Presentation av de två handverkare som kommer att vara era instruktörer under dagen. Aktiviteterna pågår mellan kl 9 och 15 eller efter era önskemål.
- Introduktion om Södra Råda gamla kyrkplats och information om dagens program.
- Aktiviteterna på kyrkplatsen består av mycket praktiska uppgifter och barnen kommer att få hantera yxa och kniv, men under ordnade former. Klassen följs åt i de olika stationerna, men en indelning i mindre grupper behövs vissa stunder.
- Vi kommer att: hugga ved och elda, tälja fram krokar och ett bakstycke till en knoppbräda. Vi borrar hål med en medeltida borrhög och målar knoppbrädan med limfärg, som är en medeltida måleriteknik. Förstå och tolka en karta är en annan utmanande uppgift, för någonstans på platsen finns små skatter gömda. Skattens innehåll tas med till stationen medeltida smycketillverkning, där knoppar och knutar övas och prövas.
- Man blir hungrig när man är ute i friska luften och maten är viktig. I Södra Råda är matlagningen en del av upplevelsen och kunskapsinhämtningen. Vid vår eldstad är det full fart. Det huggs ved, eldas, hackas, rörs, steks och kokas. Alla är delaktiga.
- I mån av tid mellan stationerna, kan barnen roa sig med fria aktiviteter, som medeltida spel eller modellbyggande.
- I slutet av dagen samlas gruppen, dagen sammanfattas och frågor besvaras.
- En nöjd och stolt grupp kan sedan styra kosan hemåt eller vidare till vandrarhemmet, med sitt slöjdalster och nya kunskaper erövrade på ett roligt och annorlunda sätt.

Säkerhet och ansvar

Södra Råda gamla kyrkplats besöks dagligen av allmänhet som kommer för att titta på rekonstruktionsarbetet, så det är viktigt att lärarna hjälper instruktörerna att hålla uppsikt över eleverna. I Södra Råda får barnen hantera skarpa verktyg, precis som barnen under medeltiden. Vi har därför lagt mycket möda vid att skapa tydliga regler kring verktygshanteringen och diskuterar "verktygsvett" med barnen.
Skolan är dock fullt ansvarig för barnen och vi förutsätter att de är försäkrade genom skolan.

Dagens mat

Mellanmål serveras under förmiddagen (kaffe till de vuxna). Lunchen som vi tillagar tillsammans vid vår eldstad består av: Timmermansgryta med korv, Häll-stekta pannkakor med sylt och honung, dryck. Vi kan självklart anpassa maten utefter era önskemål, t ex fläskfri kost, vegetariskt, allergier mm.

Kronkärrspaketet, 1 dag med aktiviteter på Kronkärrs gård

Lars-Erik Jern och Lena Höglund hälsar er välkomna till Kronkärrs Fårgård,

ett litet ekologiskt lantbruk med får, hästar, höns med kycklingar, katter (kanske har någon ungar...) och hunden Hampus som är lika snäll som han är stor! Här finns tillfälle att lära känna djuren, bada, leka, prova att tova ull samt förstås det centrala: laga mat.

Syftet med besöket

Aktiviteterna syftar till att få en historisk och framförallt praktisk inblick i det dagliga livet före microvågsugnen och snabbmatens tid. Det krävs samarbete mellan alla deltagare för att det ska komma någon mat på bordet! Enkel och konkret pedagogik där resultatet känns i magen. Aktiviteterna pågår mellan kl 10 och 15, men med möjlighet till variation.

Vi kommer att tala om, och själva prova på att laga mat som man gjorde förr i tiden. Fisken tillagar vi på stenåldersvis i kokgrop, brödet likaså fast i stenugn. Grönsaksrörorna tillagas på medeltida vis över öppen eld i järngrytor.

Övriga aktiviteter: karda ull från gårdens får och tova en boll eller grytlapp av den, bad och lekar, titta på gårdens djur.

Mat: Vid ankomsten får ni ett enkelt mellanmål, kaffe till de vuxna. Maten består av lax eller sik i kokgrop, bröd på stenhäll och grönsaksröror av rödbetor, palsternacka, morötter. Till efterrätt steker vi äpplen med kanel och socker. Alla råvaror är ekologiska och vi använder smör och grädde, inga margariner eller lättprodukter. Vid behov anpassar vi råvarorna så att det passar olika behov (t ex vegetariankost, gluten eller laktosintolerans)

Säkerhet och ansvar: det är allas ansvar att se till att knivar hanteras med förstånd, att vi är försiktiga med elden, att vi tvättar händerna innan vi lagar mat, att en vuxen finns vid badet och att djuren behandlas med respekt.

Skolan är dock fullt ansvarig för barnen och vi förutsätter att de är försäkrade genom skolan.

Dagen disponeras så här: Vi möter gårdsplanen på Kronkärrs gård för att stämma av relevanta frågor och svara på praktiska frågor. Under hela dagen kommer två handledare att följa klassen. Medan mellanmålet intas berättar vi om gården samt hur dagens aktiviteter ska genomföras. Läraren delar upp barnen i 4 grupper (förbered gärna indelningen innan). Alla grupper börjar med att göra upp eld och när vi har fått fyr på eldarna, kan en grupp börja tova, en annan gör degen och sätter på jäsning medan övriga får tid till fria aktiviteter, bad och lek. Hela tiden måste vi komma ihåg att hålla elden vid liv!!

Efter någon timme är det dags att på allvar börja med maten. De fyra grupperna får olika arbetsuppgifter: grönsaker ska tvättas, hackas, rivas, bröd ska bakas, fisk ska förberedas och bord dukas mm. Den som får tid över skär äpplen till efterrätten. Vi äter vår egen tillagade mat tillsammans vid lägerplatsen medan eldarna brinner och så småningom falnar ut. Under eller efter maten kan vi berätta om fornminnen i närheten som påminner om tidig bosättning. Vi kan också berätta den hemska, men sanna historien om "mordet i döbacken".

Sen är det dags att duka bort och plocka undan. Alla barn diskar sin egen tallrik, glas och bestick övrigt tar vi hand om efteråt. Nu finns det tid blir det tid för fria aktiviteter och tovningsövning för de grupper som återstår. Fulla av intryck efter dagens övningar och smaker är det sen dags för gruppen att fara hem.

Övernattningspaketet, 2 dagar med Södra Råda, dressincykling och Kronkärrs gård,

Dag 1, på programmet står:

- **Södra Råda gamla kyrkplats, se tidigare beskrivning**
Efter aktiviteten vid kyrkplatsen är det dags att dra vidare mot samhället Gullspång, där personalen vid Gullspångs Vandrarhem hälsar er välkomna.
- **Gullspångs Vandrarhem & Dressinuthyrning**
Här kommer ni att få uppleva en naturskön dressintur samt tillbringa natten.
När ni anländer till vandrarhemmet serveras ni mellanmål och får tillgång till rummen och kan ställa in era väskor.
Därefter följer en genomgång av dressinbanan av vandrarhemmets personal. Med hjälp av ben-kraft bär det sen av ut på spåret. Dressinen trampas som en vanlig cykel och på en bänk bredvid kan en eller två kamrater sitta. Banans totala längd är 4 mil t o r. Man väljer själv vart man vill vända, badplatsen når man efter ca 4 kilometer. Kvällsmaten får ni med er i kylväskor på dressinturen och äter lämpligast på någon av de tre rastplatserna utefter banan. Väl tillbaka från dressinturen så är det fri aktivitet fram till sängdags.
Vandrarhemmet lånar gärna ut bollar och andra spel till klassen och har en stor trädgård...
Skolan är fullt ansvarig för barnen och vi förutsätter att de är försäkrade genom skolan.

Dag 2:

- Frukostbuffé på **Gullspångs Vandrarhem & Dressinuthyrning.**
Utcheckning inklusive städning av samtliga rum och kök.
- Färden går sedan mot Kronkärrs Fårgård.
- **Kronkärrs gård. Se tidigare beskrivning.**
Efter aktiviteterna i Kronkärr reser man hem igen, med slöjdalster, trötta ben, nya smaker och en massa roliga erfarenheter.

Välkomna åter!